



PREPARO PARA EXAME DE RETOSSIGMOIDOSCOPIA: TURNO MANHÃ

DATA: ____/____/____

HORA: ____:____

MÉDICO: Dr. Tarcísio Carneiro

RECOMENDAÇÃO DE DIETA:

NA VESPERA DO EXAME:

- Café da manhã normal.
- A partir de então alimentar-se apenas de líquidos, como: água, refrigerante, água de coco, chá claro, suco de frutas, caldo de carne, caldo de legumes, sorvete de frutas e gelatina.
- Todos os líquidos deverão ser coados.
- Proibido ingerir leite ou derivados, carnes, saladas e frutas e líquidos vermelhos e de cor escura.
- Após meia noite jejum total.

MEDICAÇÕES:

- Às 20h00min. do dia anterior do exame aplicar 02 frascos de FLEET ENEMA via retal;
- Às 6h00min. no dia do exame aplicar 01 frasco de FLEET ENEMA via retal;

RECOMENDAÇÕES:

- Trazer exame endoscópicos anteriores (se tiver).
- Vir acompanhado. Não pode dirigir até 6h00min após o exame.
- Vir com roupas leves.
- Trazer medicações de uso (se hipertenso cardíaco, diabético).