

PREPARO PARA EXAME DE COLONOSCOPIA

A Colonoscopia é o exame endoscópico do intestino grosso e porção distal do íleo. É realizado principalmente para detecção de cânceres iniciais e diagnósticos de câncer avançado, mas também para o diagnóstico de doença inflamatória intestinal e outras patologias. Além da avaliação da mucosa intestinal e do calibre do órgão, permite a realização de coleta de material para exame histopatológico (biópsia) e a realização de procedimentos como a retirada de pólipos (polipectomia), descompressão de volvo intestinal e a hemostasia de lesões sangrantes. Obedeça rigorosamente as instruções abaixo para que o exame possa ser satisfatório.

7 (sete) DIAS ANTES DO EXAME:

O paciente precisa suspender, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan e Coumandin), clopidogrel (Plavix, Plagrel e Iscover), prasugrel (Effient) e ticlopidina (Ticlid) durante 7 dias, assim como reposição oral de ferro, Xenical (orlistate) e etexilato de dabigatrana (Pradaxa) 2 dias antes do exame. Praxada e xarelto (rivaroxabana) devem ser suspensos por 48 horas e Clexane (enoxaparina sódica) deve ser suspenso nas 24 horas que antecedem a colonoscopia. Já o ácido acetilsalicílico (AAS e Aspirina) podem ser tomados normalmente.

3 (três) DIAS ANTES DO EXAME:

O paciente tem que interromper o consumo de sementes, amendoim, nozes e cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada, e cereais matinais, até a realização do procedimento. A ingestão desses alimentos prejudica o preparo do cólon.

NA VESPERA DO EXAME:

- A partir do café da manhã, alimentar-se apenas de líquidos, como: água, refrigerante, água de coco, chá claro, suco de frutas, caldo de carne, caldo de legumes, sorvete de frutas e gelatina.
- Todos os líquidos deverão ser coados.
- Proibido ingerir leite ou derivados, carnes, saladas, frutas e líquidos vermelhos.

MEDICAÇÕES

- Às 12:00 hs tomar 03 cápsulas de Bisacodil de 5mg.
- OBS: Entre 13 e 16 anos: 02 cápsulas
- Acima de 70 anos: 02 cápsulas
- Se estiver com diarreia: 01 cápsula.
- Às 19:00 hs tomar uma cápsula de metoclopramida de 10 mg
- Às 20:00 hs Diluir 45ml de solução Fosfosoda em 45ml de suco de laranja ou limão e ingerir gradativamente a solução no intervalo de 60 minutos.
- Evitar permanecer deitado após a ingestão da solução, a movimentação contribui para sucesso do exame.
- Vir em jejum.

RECOMENDAÇÕES:

- Trazer exame endoscópicos anteriores (se tiver)
- Vir acompanhado. Não pode dirigir até 6:00 hs após o exame.
- Trazer medicações de uso (se hipertenso, cardíaco e diabético)

EXAME DIA ___/___/2017

HORÁRIO: ÀS ___:___ (Chegar com 15 minutos de antecedência).

SUGESTÃO: FARMÁCIA VIVA

Endereço: Rua: Antonio Gama, 289 Tambauzinho (ENTREGA GRÁTIS)
Telefone: (83) 3578.3740/3578.3734/98677.1633 Whatsapp