



PREPARO COLONOSCOPIA: TURNO TARDE

DATA: ____/____/____

HORA: ____:____

MÉDICO: Dr. Tarcísio Carneiro

Pacientes acima de 50 anos é fundamental que realize consulta pré-anestésica com o Dr. Augusto Lugo – Fone: **Coopanest: 3241.9242**

PASSO 01: DIETA

NA VÉSPERA DO EXAME ____/____/____

- No café da manhã: É permitida a ingestão de geléia de mocotó, biscoitos Maria, cream craker e torradas.
- A partir das 14h00min., a dieta é líquida. Você deve tomar: chá, água de coco, caldos coados (carne, peixe, frango), suco de frutas coado, sorvete de frutas sem leite, refrigerantes, gelatina.

Atenção: Todos os líquidos deverão ser coados e de cor clara. Os alimentos não devem ser passados em liquidificador, para não adquirir consistência pastosa. Alimentos integrais, saladas/verduras, leite e derivados não são permitidos.

PASSO 02: MEDICAÇÃO

- Às 17h00min., tomar 04 (comprimidos) de DULCOLAX ou LACTOPURGA.
- LUFTAL 30gts de 6h em 6h desde o início do preparo;
- Tomar 01 (comprimido) de PLASIL-10mg ou DRAMIN às 21h00min.

Após início do preparo o paciente deve deambular com frequência, a fim de facilitar a ativação intestinal. Pacientes idosos e com doenças limitantes devem estar acompanhados durante todo o preparo.



PASSO 3: USO COM PICOPREP

O conteúdo do sachê deverá ser dissolvido em um copo de água em temperatura ambiente (com aproximadamente 150 ml), misturar com uma colher por 2 a 3 minutos. Deve ser administrado exclusivamente por via oral.

1º sachê: 21h00min. – VÉSPERA DO EXAME: após o 1º sachê, você deve ingerir pelo menos 05 copos de 250ml de água ou líquidos claros, ao longo de duas horas;

2º sachê: 07h00min. – MANHÃ DO EXAME: após o 2º sachê, você deve ingerir pelo menos 05 copos de 250ml de água ou líquidos claros, ao longo de duas horas;

(O **PICOPREP** PODE SER ENCONTRADO NAS FARMÁCIAS **PAGUE MENOS, REDEPHARMA E DROGASIL.**)

RECOMENDAÇÕES:

- 1. Vir acompanhado. Não pode dirigir até 06 horas após o exame.**
2. Trazer o nome da medicação de uso controlado em caso de doenças cardíacas, hipertensão arterial, diabetes, etc).
- 3. Realizar jejum total 07h00min antes do exame.**

Observação 1: o paciente deve tomar a medicação para hipertensão arterial e doenças cardíacas, na manhã do exame com pouca água. A ingestão de líquidos claros poderá ser feitas durante toda à noite conforme necessidade, devendo ser suspensa 04 horas antes do exame.

Observação 2: o paciente em uso de antiagregantesplaquetários ou anticoagulantes (Ex: aspirina, clopidogrel, ticagrelor, prasugrel, dabigatrana, rivaroxabana, cilostazol, ticlopidina, heparina, varfarina, etc), ansiolíticos (antidepressivos) e os diabéticos, devem adotar dois dias antes dieta restrita em fibras e caso necessite, entrar em contato prévio com o seu médico, para saber da suspensão dos medicamentos, antes da realização da colonoscopia.

OBS: O PACIENTE DEVE ESTAR CIENTE E DE ACORDO SOBRE A REALIZAÇÃO DO PREPARO DO INTESTINO QUE SERÁ REALIZADO EM SEU DOMICILIO SOB SUA SUPERVISÃO, INCLUSIVE SOBRE O MAU PREPARO NO DIA DA REALIZAÇÃO DO EXAME. O PACIENTE AINDA TERÁ DIREITO A REALIZAR APENAS **01 (UM) RETESTE** QUE CASO SEJA FALHO OU NÃO REALIZE NÃO SERÁ REEMBOLSADO NENHUM VALOR OU CANCELADA GUIA DE AUTORIZAÇÃO.