



## PREPARO COLONOSCOPIA: TURNO MANHÃ

DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

HORA: \_\_\_\_:\_\_\_\_

MÉDICO: Dr. Tarcísio Carneiro

Pacientes acima de 50 anos é fundamental que realize consulta pré-anestésica com o Dr. Augusto Lugo – Fone: **Coopanest: 3241.9242**

### PASSO 01: DIETA

NA VÉSPERA DO EXAME \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- No café da manhã: É permitida a ingestão de geléia de mocotó, biscoitos Maria, cream craker e torradas.
- A partir das 14h00min., a dieta é líquida. Você deve tomar: chá, água de coco, caldos coados (carne, peixe, frango), suco de frutas coado, sorvete de frutas sem leite, refrigerantes, gelatina.

Atenção: Todos os líquidos deverão ser coados e de cor clara. Os alimentos não devem ser passados em liquidificador, para não adquirir consistência pastosa. Alimentos integrais, saladas/verduras, leite e derivados não são permitidos.

### PASSO 02: MEDICAÇÃO

- Às 17h00min., tomar 04 (comprimidos) de DULCOLAX ou LACTOPURGA.
- LUFTAL 30gts de 6h em 6h desde o início do preparo;
- Tomar 01 (comprimido) de PLASIL-10mg ou DRAMIN às 21h00min.

Após início do preparo o paciente deve deambular com frequência, a fim de facilitar a ativação intestinal. Pacientes idosos e com doenças limitantes devem estar acompanhados durante todo o preparo.



### **PASSO 3: USO COM PICOPREP**

O conteúdo do sachê deverá ser dissolvido em um copo de água em temperatura ambiente (com aproximadamente 150 ml), misturar com uma colher por 2 a 3 minutos. Deve ser administrado exclusivamente por via oral.

1º sachê: 16:00 horas – VÉSPERA DO EXAME : Após o 1º sachê, você deve ingerir 5 copos de 250ml de água ou líquidos claros , ao longo de duas horas;

2º sachê: 22:00 horas – VÉSPERA DO EXAME : Após o 2º sachê, você deve ingerir pelo menos 5 copos de 250ml de água ou líquidos claros , ao longo de duas horas;

**(O PICOPREP PODE SER ENCONTRADO NAS FARMÁCIAS PAGUE MENOS, REDEPHARMA E DROGASIL.)**

### **RECOMENDAÇÕES:**

- 1. Vir acompanhado. Não pode dirigir até 06 horas após o exame.**
2. Trazer o nome da medicação de uso controlado em caso de doenças cardíacas, hipertensão arterial, diabetes, etc.
- 3. Após as 00hs (meia-noite) realizar jejum absoluto inclusive água.**
4. Caso necessite tomar medicação de uso contínuo na manhã do exame ingerir até 03hs antes do horário marcado do exame ou ingerir pós – exame.
5. Para facilitar o preparo do intestino: O paciente deve tomar a medicação para hipertensão arterial e doenças cardíacas, na manhã do exame com pouca água. A ingestão de líquidos claros poderá ser feita durante toda a noite conforme necessidade, devendo ser suspensa 04 horas antes do exame.
6. O paciente em uso de antiagregantes plaquetários ou anticoagulantes (Ex: aspirina, clopidogrel, ticagrelor, prasugrel, dabigatrana, rivaroxabana, cilostazol, ticlopidina, heparina, varfarina, etc), ansiolíticos (antidepressivos) e os diabéticos devem adotar dois dias antes dieta restrita em fibras e caso necessite, entrar em contato prévio com o seu médico, para saber da suspensão prévia dos medicamentos, antes da realização da colonoscopia.

**OBS:** O PACIENTE DEVE ESTAR CIENTE E DE ACORDO SOBRE A REALIZAÇÃO DO PREPARO DO INTESTINO QUE SERÁ REALIZADO EM SEU DOMICÍLIO SOB SUA SUPERVISÃO, INCLUSIVE SOBRE O MAU PREPARO NO DIA DA REALIZAÇÃO DO EXAME. O PACIENTE AINDA TERÁ DIREITO A REALIZAR APENAS **01 (UM) RETESTE** QUE CASO SEJA FALHO OU NÃO REALIZE NÃO SERÁ REEMBOLSADO NENHUM VALOR OU CANCELADA GUIA DE AUTORIZAÇÃO.